



# Club M. Espigüete

desde 1967

Don Sancho, 1 - 2º Dcha.  
34001 PALENCIA  
[www.jromeo.es](http://www.jromeo.es)

## Calendario de Actividades **2012**

Fecha	Actividad	Durac.	Dif.
<b>ENERO</b>			
15	<b>Marcha-</b> Vidrieros - Monte Las Huelgas (Montaña Palentina)	Media	Me
29	<b>Marcha y Asam. Gral.</b> - Astudillo		
<b>FEBRERO</b>			
	<b>Ciclo de Proyecciones</b>		
5	<b>Ascensión-</b> Pico Espigüete (Montaña Palentina)	Larga	Alta
19	<b>Travesía-</b> Valverde de la Sierra - Barniedo (León)	Media	Fác
<b>MARZO</b>			
4	<b>Travesía-</b> Virgen del Brezo-Camporredondo (Mon. Pal.)	Corta	Fác
18	<b>Ascensión-</b> Pico Coriscao (León)	Media	Me
24	<b>Marcha Solidaria</b> - "Manos Unidas"	Corta	Fác
<b>ABRIL</b>			
1	<b>Ascensión-</b> Pico Carazo (Montaña Palentina)	Media	Fác
15	<b>XVII Memorial "Pepe Palomino"-</b> Cardaño de Arriba	Corta	Fác
21,22 y 23	<b>Marcha:</b> Sierra Courel (Lugo)	Corta	Fác
<b>MAYO</b>			
6	<b>Circuito-</b> Fuentes del Pas (Cantabria)	Media	Fác
20	<b>Travesía-</b> El Cable - La Padiorna - Fuente De (Cantabria)	Media	Me
<b>JUNIO</b>			
2-3	<b>Marcha-</b> Los Arribes del Duero (Salamanca)	Media	Fác
17	<b>Travesía</b> - Pto. San Glorio - Cardaño (Montaña Palentina)	Larga	Me
<b>JULIO</b>			
1	<b>Travesía-</b> Peña Labra-Tres Mares-Los Redondos (Mon. Pal.)	Larga	Me
14-15	<b>Travesía-</b> Vegabaño-Vega Huerta-Cardaño (Picos Euro.)	Larga	Me
28-29	<b>Marcha y Playa-</b> Asturias	Media	Fác
<b>AGOSTO</b>			
11-12	<b>Marcha.-</b> Collado de Hontanillas - Fiesta Votiva San Lorenzo - Cardaño de Arriba (Montaña Palentina)	Media	Fác
<b>SEPTIEMBRE</b>			
8 al 15	<b>Viaje Internacional-</b> Montaña y Turismo		
23	<b>Marcha Federativa-</b> (FCLM)		
30	<b>Montaña día del Socio-</b> Refugio Social Cardaño de Arriba	Corta	Fác
<b>OCTUBRE</b>			
7	<b>Ascensión-</b> Pico Cerroso (León)	Media	Me
21	<b>Marchas Infantil-</b> Refugio Social (Montaña Palentina)	Corta	Fác
28	<b>Ascensión-</b> Peña Celada (Montaña Palentina)	Media	Fác
<b>NOVIEMBRE</b>			
11	<b>Circuito-</b> por Tierras de Lara (Burgos)	Media	Fác
25	<b>Marcha-</b> La Mojonera. Dehesa de Montejo - Ruesga	Media	Fác
<b>DICIEMBRE</b>			
16	<b>Travesía-</b> Sierra Corisa (Montaña Palentina)	Media	Fác
23	<b>Marcha.-</b> Colocación del Belén (Montaña Palentina)	Corta	Fác

### Gradación de la dificultad en las excursiones

\*\*\* **ALTA:** Requiere buena forma física debido a la longitud y desnivel a superar. Itinerarios que pueden presentar pasos de escalada no excesivamente complejos. Indispensable experiencia en montaña.

\*\* **MEDIA:** Requiere una forma física aceptable. Pueden atravesar terrenos algo quebrados -pequeños resaltes, pedreras o incluso neveros-, aunque sin presentar grandes dificultades.

\***FÁCIL:** Excursiones asequibles en cuanto a su longitud y desnivel. Itinerarios por caminos bien marcados y balizados. Sin dificultades.

**Duración:** Corta=3 h. o menos • Media=4-5 h. • Larga= 5 h. o mas

**En todas las actividades habrá recorridos alternativos para facilitar su realización**

**\*El Club se reserva el derecho de modificación de las actividades programadas**